

## Solo in Casa ¿Cuándo pueden los niños quedarse solos?

### Quando Los Niños Estan Solos En Casa

Una de las decisiones más importantes que un padre tiene que hacer es cuándo el niño puede quedar solo en la casa por unas pocas horas.

El Child and Family Services Act [NT: Ley de los Servicios del Niño y de la Familia] establece que los niños menores de 10 años no deben ser dejados solos. Para niños menores de 10 años los padres tienen la responsabilidad legal de asegurar la seguridad del niño en todo momento. Los bebés y los niños pequeños deben ser supervisados directamente todo el tiempo. Sin embargo, en el Peel Children's Aid [NT: Ayuda a los Niños de Peel] sabemos que los padres dejan a sus niños de ocho y nueve años solos de vez en cuando para ir a la planta baja a buscar el correo o cruzar a la tienda. Se espera que los padres preparen a sus niños para emergencias y piensen en la madurez y la fiabilidad de su niño en todas las situaciones cuando se encuentran solos.

Aún después de la edad de 10 años, los padres están sometidos al requisito legal de hacer arreglos adecuados para la supervisión de sus niños hasta la edad de 16 años. La finalidad de este requerimiento es ayudar a los padres a tomar decisiones importantes acerca de la supervisión de sus niños. Los padres deben recordar que la edad de un niño no siempre concuerda con su nivel de madurez o responsabilidad. Algunos niños de 10 años son capaces de cuidar de sí mismos por unas pocas horas. Otros de la misma edad, o aún mayores, no lo son. Los padres deben decidir cuándo el niño está listo para dejarlo solo y por cuánto tiempo.

En este folleto se incluyen algunos factores a considerar cuando se toma la decisión de dejar a un niño solo.

### Las Habilidades de Su Hijo

- ¿Su hijo/a ha demostrado la habilidad de cuidarse a sí mismo/a? ¿Puede vestirse solo/a, encontrar actividades seguras, recordar y seguir instrucciones, y se le puede confiar que cuide las cosas de la casa?
- ¿El niño demuestra buen juicio y tiene experiencia resolviendo problemas independientemente?
- ¿El niño tiene necesidades especiales que puedan hacer difícil cumplir con ciertas tareas como ir al baño, pedir ayuda, o salir de la casa en caso de emergencia?
- ¿El niño tiene problemas de conducta que han sido detectados por usted, la escuela o el médico y que pueden representar un riesgo si se lo deja solo? Por ejemplo: chicos que han tenido episodios de auto agresión, piromanía, fuga del hogar, destrucción de propiedad o no tienen la capacidad de concentrarse y seguir indicaciones que puedan representar un riesgo para sí mismos u otros si no están supervisados.
- Si el niño requiere ayuda individualizada de un asistente social o maestra auxiliar en la escuela, no es aconsejable dejarlo/a solo/a sin supervisión.
- Se debe tener en cuenta la cantidad de tiempo que se deja solo al niño. Periodos más largos significan que el niño se hace responsable de más tareas que requieren un nivel mayor de madurez y habilidad de su parte. Aún niños de 14 o 16 años no deben dejarse que se manejen por sí mismos por varios días sin un plan de seguridad previo.



## Su Compromiso

- Usted es responsable por sus hijos hasta la edad de 16 años. Como usted se ocupa de ellos todos los días, usted es la mejor persona para tomar decisiones acerca de cuándo los puede dejar solos y por cuanto tiempo.
- Cuando su niño está solo en casa, debe haber una forma clara y confiable de que se contacte con usted. Usted tiene que estar disponible rápidamente o hacer arreglos con otro adulto responsable que esté disponible para ayudar a su hijo en caso de emergencia. Deje las líneas de comunicación siempre abiertas, chequeándolas regularmente para asegurarse que su hijo está seguro y confortable.
- Asegúrese que su hijo/a está preparado para manejar cualquier emergencia que pueda ocurrir cuando el/ella esta solo/a tal como un incendio, un electrodoméstico rebalsado o una enfermedad.
- Su hijo necesita sus indicaciones para saber qué hacer si alguien toca a la puerta o lo llama a usted por teléfono cuando usted no está en la casa.
- Usted tiene que establecer reglas claras con respecto a si puede invitar amigos a la casa si su hijo esta solo sin supervisión.
- Los periodos de estrés de la familia tales como separación, mudanza o la muerte de un miembro de la familia no son buenos momentos para empezar a dejar a su hijo solo.

## El Ambiente Que Rodea A Su Hijo

- Piense en su comunidad, ¿el vecindario es seguro? ¿Su familia o usted son victimas de violencia o acoso? ¿Hay gente cerca a la que su hijo pueda llamar si hay un problema? Si usted tiene dudas acerca de la seguridad en su área, puede que no sea una buena elección dejar a los niños sin supervisión directa.
- ¿Su casa es segura? Antes de darle a su hijo la responsabilidad de cuidar de sí mismo, asegúrese que haya una lista de teléfonos de emergencia que incluya los de aquellos adultos que puedan proveer de ayuda si es necesario. Su casa debe tener detectores de humo y de dióxido de carbono funcionando así como también un plan de escape en caso de incendio que se haya ensayado previamente.
- Mantenga su casa libre de peligros tales como venenos, armas de fuego sin seguro y cables expuestos.
- Establezca reglas claras acerca del uso de electrodomésticos. Decida a que edad sus hijos tienen permiso para usar sin supervisión la cocina, plancha y otros artefactos calientes. Un niño que sea suficientemente responsable para estar solo por unas pocas horas no puede necesariamente ser responsable para cocinar o usar el microondas.

## La Reacción De Su Niño

- Antes de dejarlo solo, averigüe cómo se siente su hijo en esa situación. Pregúntele si hay cosas que lo puedan asustar o si el o ella se siente seguro de poder enfrentar situaciones.
- Piense cómo su hijo ha reaccionado frente a situaciones estresantes. ¿Cómo ha manejado el niño situaciones difíciles o cuando ha sentido miedo en el pasado? ¿Sería la reacción diferente en la misma situación si el niño se encontrara solo?

