

# 兒童安全 指引清單

## 確保兒童身處安全環境

最常導致兒童受傷而又可以避免的事故莫如某些家居意外。社區內亦有一些可以對兒童構成危險但可以避免的事物。

兒童無時無刻不好奇。如果能夠謹慎處理有潛在危險的事物，便可免孩子受傷害。

這套資料為您提供簡單的方法，幫助您能夠在家裡、車廂內及社區內提供一個安全的環境給您的孩子。

### 嬰孩

- 應讓年幼嬰孩仰睡。
- 切勿讓嬰孩睡在成人床或太柔軟床鋪上。
- 嬰孩（細小嬰孩亦然）在嬰兒床上時，就得拉起圍欄。
- 切勿把玩具縛在嬰兒床上或幼兒遊戲圍欄內，以免嬰兒遭縛繩勒斃。
- 切勿用繩把橡皮奶頭縛在嬰兒頸項上。
- 不妨考慮使用監聽器，以便嬰孩大哭時可以讓您聽見。

### 幼童

嘗試從孩子的角度去檢視自己的家。以雙手雙膝著地的方式爬行一遍，以便能察覺出有潛在危險的事物。

- 凡是裝有危險物品的櫃及抽屜均必須裝上孩子打不開的扣。
- 沒插插蘇的電源插座必須插上塑膠插蘇，以免孩子因好奇而把手指及其他物件插進。
- 收起所有暫時不用的拖長電線。
- 電源插座前可放置沙發或椅子。
- 小桌或邊緣尖銳、不穩的表面必須收藏起來，直至孩子較年長為止。
- 拉動百葉簾或擋陽板的繩子必須置於高處，不讓孩子接觸到。
- 火爐必須裝上恰當的隔火屏。
- 樓梯要設置圍欄，以免孩子從上掉下。
- 放在桌上細小及易破的物品要放到孩子拿不到的地方。

- 檢查玩具，看看有沒有尖銳的邊緣，以及細小、容易鬆脫或已破的碎片。
- 查看玩具標籤，確保玩具不含有毒物質及適合該年齡的孩子使用。
- 家居危險物品，例如酒精、洗滌液、清潔劑、刀片、火柴及藥物等均需鎖在櫃內或抽屜內。
- 塑膠袋、手袋及細小物件，例如鈕扣、果仁、硬糖果及金錢等，均不讓孩子接觸到。
- 如果懷疑孩子吞下有毒或有害物質，必須致電醫護人員。
- 睡覺時關上睡房門，以便一旦發生火警時，可以阻擋煙霧進入睡房內。
- 幼童使用洗手間時要留在他們身旁。
- 確保玩具、家具及牆壁表面不附含鉛塗漆。
- 及早教會孩子「熱」這個字及概念。孩子必須遠離熾熱的煮食爐、燙斗、通風孔、火爐、柴爐、燒烤爐、香煙、打火機及熱飲料等東西。
- 煮食時把鍋煲的手柄向內。
- 切勿讓廚房電器的電線下垂到廚櫃面或爐灶面。
- 切勿讓桌布邊緣垂下，讓小孩子有機會順手把桌布抓住及拉下。

### 在車子上

- 無論如何都不能讓孩子單獨留在車子內。
- 在車廂內時常都應使用適合自己孩子體重的嬰兒或小兒安全座椅。安裝座椅時必須時常遵照生產商的指示。
- 孩子稍長後體重增加時，應按建議使用墊高身體的座椅。
- 十二歲以下兒童必須坐在車廂後座，因為安全氣袋於膨脹時可能會引致孩子受傷或死亡。
- 切勿讓車上的孩子坐在別人大腿上或與人共用安全帶。

### 其他有幫助的建議

- 常備一個容易拿取的滅火筒。
- 裝置煙霧及一氧化碳警報器，並定期檢查電池。
- 確保外衣的縛繩、領巾、連衣帽的縛繩不會被操場上嬉戲的器材卡住。
- 切勿讓孩子在水池、池塘及溪澗附近獨處。兒童嬉水池非使用時必須抽乾。按摩池及溫泉要蓋好。
- 犬隻可能會對人有敵意。牠們在場時，必須看守著孩子。
- 必須向托兒者提供有關處理緊急事故時的資料，包括處理措施及程序和聯絡人電話等，讓他們知道怎樣與您聯絡。

作好準備：

不妨考慮修讀兒童心肺復甦法課程。