

Disciplina positiva para los chicos más grandes

Disciplinar a los Chicos más Grandes

El objetivo de la disciplina es enseñarles a los chicos las normas y valores de nuestra sociedad y ayudarlos a que lleguen a ser auto-disciplinados para que sean adultos felices y responsables.

Peel Children's Aid (Ayuda a los niños de Peel) cree que deben usarse técnicas de disciplina positiva en lugar de golpear u otras formas de disciplina física que puedan resultar en daño físico, emocional y en el desarrollo evolutivo.

Aún los regaños verbales pueden dañar emocionalmente a un chico. Comentarios como “no eres bueno”, por ejemplo, pueden dañar el sentido de valoración propia.

Construir Relaciones

Antes de que pueda abordar problemas de disciplina con su hijo, usted tiene que construir una relación de amor y de confianza.

La primera infancia es el mejor momento para construir una relación con su bebé, pero nunca es tarde para empezar.

Construya la relación padre-hijo con caricias amorosas, suaves, pasando tiempo juntos, respetando los sentimientos de su hijo, manteniendo sus promesas, disculpándose cuando sea necesario y pasándola bien juntos.

Los chicos más grandes necesitan caricias suaves aún cuando parezcan avergonzados por ello. Simplemente cambie la forma de mostrar su afecto. En lugar de un abrazo en público, solo déle a su hijo más grande una palmada en el hombro.

Establecer una Rutina

Niños de todas las edades se benefician con la seguridad que da una rutina diaria.

Mantenga horarios de comida, actividades a la hora de dormir y actividades semanales para que haya una consistencia en la vida del niño.

Consejos Para Tener en Cuenta

Resolver problemas y hacer elecciones ayuda a los chicos a prepararse para sus años adolescentes.

Las elecciones ayudan a los chicos a que aprendan a tomar decisiones. Ofrezcales opciones simples. Por ejemplo. “Puedes hacer tu cama ahora o después de que termines el desayuno. Tú decides.”

Enseñe a Resolver Problemas

Ayude a su hijo a identificar el problema. Pregúntele, por ejemplo, ¿ Qué pasaría si intentaras...? Juntos, piensen algunas soluciones.

Elijan la mejor.

Pruébenla.

Luego, hablen sobre qué fue lo que funcionó y qué podrían intentar la próxima vez.

Resuelvan los Problemas Juntos

Cuando los chicos se acercan a sus años adolescentes, todavía necesitan límites claros, pero los padres deberían estar dispuestos a negociar un poco.

Cuando los chicos comienzan a pensar en sí mismos, y le discuten, usted puede enojarse. Sin embargo, para mantener la comunicación, los padres deben escuchar más a los chicos más grandes y darles más explicaciones.

Hable con los padres de los amigos de su hijo sobre los límites razonables en cuanto a ropa y horarios de vuelta a casa.

Trabaje con sus hijos para resolver los problemas juntos.

Describir la Conducta

Los chicos mayores, en la mayoría de los casos pueden ya verbalizar sus sentimientos más adecuadamente.

Más que usar la técnica del “tiempo para pensar”, los padres pueden tener una pequeña conversación con sus hijos más grandes sobre su conducta. Al hacer esto, los padres deben intentar describir la conducta, no el chico.

Los comentarios hirientes no ayudan al chico a aprender de sus errores. Los chicos aprenden mejor si nos atenemos a hechos tales como:

- Lo que el chico hizo mal
- La conducta que usted esperaría o preferiría.
- Lo que usted siente

Por ejemplo, “No me hiciste saber dónde estabas y yo estaba preocupado. Tienes que llamar a casa antes de ir a lo de un amigo después de la escuela”.

Desde Las Opciones A La Negociación

A medida que los chicos crecen, pueden participar más en las decisiones. La negociación es una capacidad práctica para resolver problemas, que su hijo usará durante su vida adulta.

Una forma simple de negociar es dejar que el chico elija cuándo va a hacer algo (si es posible).

Las elecciones deben estar:

- Dentro de la capacidad del chico.
- Dentro de los límites que usted encuentre aceptables.
- Compatibles con la salud y la seguridad.
- Reales- si usted no puede aceptar una de las opciones, no se la ofrezca.

Qué Es Lo Que Funciona

Recuerde, para guiar la conducta de su hijo, usted puede:

- Elogiar la buena conducta
- Describir la conducta que usted quiere
- Dejar que las consecuencias naturales enseñen a su hijo (cuando esto sea seguro)
- Usar las consecuencias lógicas
- Imponer “tiempo para pensar”
- Postergar un privilegio hasta que se cumplan las responsabilidades
- Ofrecer una opción
- Negociar un acuerdo

Recursos para padres

Ser padre es el trabajo más importante que usted tendrá. A algunos padres les gusta encontrarse con otros padres, capacitarse, mantenerse al tanto de lo más avanzado en consejos para padres, y algunos necesitan ayuda. Para averiguar más sobre los recursos de los que usted dispone, contáctese con el centro sanitario local o pregúntele a su médico sobre grupos y recursos en su zona. O llame a la línea de ayuda para padres al 1- 888- 603- 9100 o a Peel Children's Aid (Centro de ayuda a los niños de Peel).

Este folleto ha sido producido con información de “Child Welfare League of Canada” (Liga para el Bienestar de los Niños de Canadá) y “Parenting for Life” (Ser padres para la vida), con el apoyo de The Psychology Foundation of Canada (La fundación de psicología de Canadá) y de Kodak Canadá.