

Lista de control de seguridad infantil

Mantener a sus niños seguros

Los accidentes domésticos son algunas de las causas más frecuentes y prevenibles de lesiones en los niños. También existen peligros que pueden ser prevenidos cuando los niños están en la comunidad.

Los niños son siempre curiosos. Su atenta vigilancia de peligros potenciales puede evitar que se lastimen.

Este folleto ofrece métodos simples para ayudarle a mantener a salvo a su hijo en casa, en el automóvil y en su vecindario.

Bebes

Ponga los bebes a dormir boca arriba

No ponga a los bebes a dormir en camas de adultos o en superficies muy blandas.

Siempre levante la baranda de la cuna a su altura máxima cuando el bebe aún muy pequeño esta en ella.

Nunca ate juguetes a la cuna o el corralito, su bebe se podría estrangular con la cuerda.

Nunca ponga el chupete en una cinta alrededor del cuello de su bebe.

Considere usar monitores para escuchar cuando su bebe llora.

Niños pequeños

Explore su casa con ojos de niño. Recórrala en cuatro patas para encontrar posibles peligros.

Instale trabas a prueba de niños en todos los muebles y cajones que contengan objetos peligrosos.

Cubra los tomacorrientes vacíos con tapas plásticas diseñadas para mantener alejados dedos curiosos u otros objetos.

Saque extensiones de cable que no estén en uso.

Ponga un sofá o una silla grande delante de los tomacorrientes.

Guarde mesas pequeñas o muebles que tengan bordes filosos o sean inestables hasta que su niño sea más grande.

Esconda los cordones de cortinas o persianas bien arriba, fuera del alcance de los niños.

Instale una pantalla adecuada frente al hogar.

Ponga una barrera en la escalera para evitar caídas.

Ponga objetos o adornos pequeños y frágiles fuera del alcance de los niños.

Revise que los juguetes no tengan bordes filosos o piezas pequeñas sueltas o rotas.

Revise las etiquetas de los juguetes para asegurarse que no sean tóxicos y sean apropiados para la edad.

Ponga sustancias peligrosas tales como alcohol, detergente, fluido limpiador, hojas de afeitar, fósforos y medicamentos fuera del alcance de los niños en muebles o cajones con cerradura.

Mantenga las bolsas de plástico, carteras y objetos pequeños como botones, nueces, caramelos duros o dinero fuera de alcance.

Llame a un profesional médico si sospecha que su hijo ha tragado algo venenoso o dañino. Duerma con las puertas de los dormitorios cerradas para mantener el humo afuera en caso de incendio.

Quédese con su niño pequeño mientras el/ella está en el baño.

Asegúrese que los juguetes, muebles y paredes estén cubiertos con pintura libre de plomo.

Enseñe la palabra “caliente” lo más pronto posible. Mantenga a su niño alejado del horno caliente, plancha, rejillas de ventilación, hogar, horno a leña, parrilla, cigarrillos, encendedor y bebidas calientes.

Gire las asas de las ollas hacia adentro cuando esté cocinando.

No deje los cables de artefactos colgando de la mesada o la cocina.

No deje los extremos del mantel colgando de los lados si un niño pequeño puede agarrarlos y tirar de ellos.

En el auto

Nunca, bajo ninguna circunstancia deje un niño solo en el auto

Use siempre un asiento de bebé/ niño que sea adecuado al peso de su hijo. Siga siempre las recomendaciones del fabricante para instalarlo.

Use un BOOSTER SEAT [NT: asiento alzado] que sea recomendado para el peso de su hijo más grande.

Los niños menores de 12 años deben viajar en el asiento trasero. Las bolsas de aire pueden herir o matar a un niño cuando se inflan.

No deje que su hijo se sienta en la falda de alguien o comparta un cinturón de seguridad cuando viaje en auto.

Otras sugerencias útiles

Tenga un matafuegos a mano.

Instale detectores de humo y de monóxido de carbono y revise las baterías regularmente.

Asegúrese que los cordones de las chaquetas, las bufandas y los lazos de las capuchas no puedan enredarse en los juegos del patio de recreo.

No deje niños solos cerca de piscinas, estanques o arroyos. Vacíe las piscinas para niños cuando no estén en uso y cubra las piscinas termales y las bañeras de hidromasajes.

Los perros pueden ser agresivos. Asegúrese de supervisar a sus niños cuando haya perros cerca.

Asegúrese que la niñera tengan una lista de contactos y procedimientos de emergencia. Hágale saber donde puede encontrarlo.

Este preparado:

Considere tomar un curso de Primeros Auxilios para Niños.