

# **“Babysitting” Cuidado de Niños**

## **Guía para padres**

### **“Babysitting” Cuidado de Niños**

Una de las decisiones más importantes que usted tiene que hacer como padre es elegir una niñera para su hijo/a.

El Child and Family Services Act [NT: Acta Ley de los Servicios del Niño y de la Familia] establece que los niños/asmenores de 10 años no deben dejarse solos. Los padres tienen la responsabilidad legal de asegurar que sus hijos menores de 10 años estén a salvo. Los bebés y niños pequeños deben ser cuidados todo el tiempo. Aún niños de ocho y nueve años no deben ser dejados solos por ningún periodo largo. Siempre se espera que los padres preparen a sus hijos para emergencias y piensen en la madurez y fiabilidad de su hijo/a en cualquier situación en la que se encuentre solo/a.

Aún después de la edad de 10 años, los padres están sometidos al requisito legal de hacer arreglos adecuados para la supervisión de sus niños hasta la edad de 16 años. La finalidad de este requerimiento es ayudar a los padres a tomar decisiones importantes acerca de la supervisión, seguridad y bienestar de sus niños. Los padres deben recordar que la edad de un niño /a no siempre concuerda con su nivel de madurez o responsabilidad. Algunos niños de 10 años son capaces de cuidar de sí mismos por unas pocas horas. Otros de la misma edad no lo son. Los padres deben decidir cuándo el niño está listo para dejarlo solo y por cuánto tiempo.

Cuando un padre decide que su hijo tiene que ser supervisado, se debe dar especial consideración a quién es capaz de proveer supervisión responsablemente. A menudo los padres piensan en chicos mayores como niñeras de sus hijos pequeños y se preguntan cómo elegir a alguien que sea apropiado para su hijo en particular.

Es importante recordar que cada niño es diferente. Así como la ley no puede dictar exactamente cuando su hijo de 10 años o más puede ser dejado solo/a a salvo, no hay ley acerca de la edad cuando un niño mayor de 10 años puede empezar a cuidar a otro niño. Es su responsabilidad elegir a una persona capaz de manejar las necesidades específicas de su hijo mientras usted esta fuera de la casa.

Los padres deben usar su criterio para determinar cuando un niño mayor está listo para proveer cuidado adecuado a uno menor. Usted cuida a su niño todos los días y entonces es la mejor persona para decidir quién está mejor capacitado para cuidar las necesidades específicas de su hijo.

Para elegir una niñera hay varios factores a considerar. La madurez, habilidad, fiabilidad, historia y capacidad de resolver problemas de la persona deben ser tenidas en cuenta.

## Preguntas para hacerse a usted mismo/a

¿El niño mayor demuestra buen criterio y tiene experiencia resolviendo problemas independientemente? ¿Sabrá el qué hacer en el caso de un inundación, incendio, o en el caso de un accidente o herida del niño pequeño?

¿El niño mayor tiene algún problema emocional o de conducta o problemas con alcohol o drogas que puedan interferir con su capacidad de actuar responsablemente?

¿Su propio hijo tiene algún problema emocional o de conducta que pueda hacer que cuidarlo/a sea difícil para la niñera? ¿Cómo se siente el niño cuando se lo deja con la niñera? ¿Es posible que se asuste o se disguste?

¿Por cuánto tiempo se necesita la niñera? Períodos más largos implican que la niñera será responsable de más tareas que requieran un nivel más alto de madurez y conocimiento.

¿Qué edad tiene el niño que debe ser cuidado? Un niño de 12 años puede no ser la elección adecuada para cuidar a un bebé o un niño muy pequeño, pero puede ser apropiado que el niño de 12 años.

## Sus responsabilidades

Usted debe asegurarse de darle a la niñera números y procedimientos de emergencia. Alerta a la niñera de cualquier alergia que su niño /a pueda tener o de cualquier otra condición física o médica.

Cuando su niño está en la casa con un niño más grande como niñera, tiene que haber un método claro y confiable para la niñera de contactarse con usted. Usted tiene que estar disponible rápidamente o hacer arreglos con otro adulto responsable que este disponible para ayudar a su hijo en caso de emergencia.

Usted necesita decirle a la niñera cuáles son las reglas para su niño /a y para la casa. Por ejemplo: ¿puede la niñera o su hijo traer amigos a la casa? ¿O qué debe decir la niñera a la gente que llame o venga a la casa preguntando por usted?

Usted debería buscar niñeras que hayan completado cursos de cuidado de niños, tales como los ofrecidos por St. John's Ambulance o la Cruz Roja. Estos cursos están disponibles para niños a partir de los 11 años.

Los niños menores de 16 años no pueden ser contratados como niñeras durante las horas de escuela, a menos que tengan permiso escrito del Board of Education [NT Consejo Escolar] local.